ITALIANO

FALKENSTEINER

Hotel
Sonnenalpe ****

ACQUAPURA
SPA

Acquapura Spa

MASSAGGI · BELLEZZA · BAGNI

sonnenalpe.falkensteiner.com

INDICE

ACQUAPURA SPA
Il wellness esclusivo firmato Falkensteiner 4

ERBE ALPINE E BENESSERE PER TUTTA LA FAMIGLIA 8

PACCHETTI SPA 4 STAGIONI 12

ACQUAPURA SIGNATURE FLOW 14

COSMESI
Trattamenti viso esclusivi 16

BELLEZZA À LA CARTE
Trattamenti classici per mani, piedi e occhi 18

TRATTAMENTI CORPO
Qui potete trovare tutto ciò che fa bene al corpo e alla pelle: purificazione, disintossicazione e rassodamento 20

MASSAGGI
In un corpo sano vive anche una mente sana. In questo modo i massaggi aiutano a creare l'armonia tra il corpo e la mente. 22

SPORT E FITNESS
L'ideale completamento del vostro programma benessere e SPA 28

PRODOTTI ACQUAPURA SPA
L'esclusiva linea di prodotti dei Falkensteiner Hotels & Residences 30

ETICHETTA SPA 32

ACQUAPURA SPA

Il wellness esclusivo

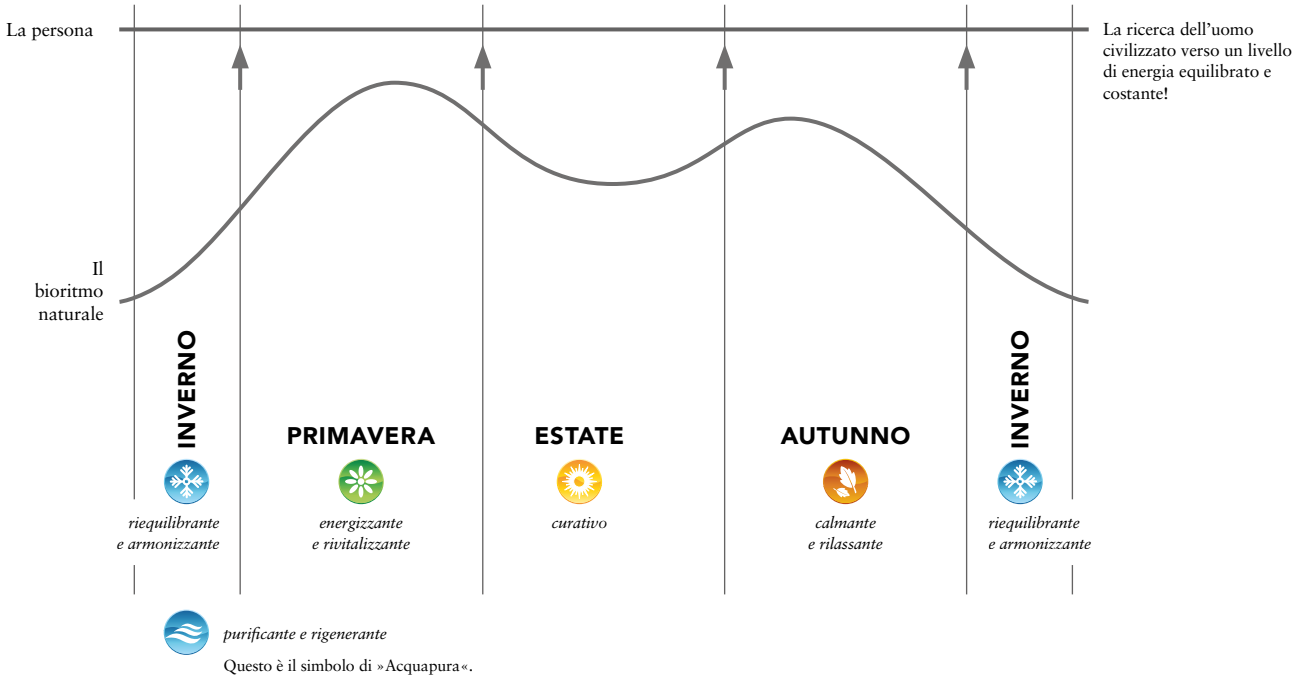
Abbiamo scelto un nome dal significato chiaro: »Acquapura«. Presso il centro benessere Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, l'acqua assume un ruolo fondamentale. L'acqua è il nostro elisir di vita, una sostanza dalle capacità sensazionali che stimola la circolazione, attiva il metabolismo favorisce il benessere. Grandi superfici d'acqua, saune ricche d'ispirazione, un'ampia offerta di trattamenti e tanto altro ancora: questi sono i segreti che permettono all'Acquapura SPA di creare la giusta atmosfera per *il relax, il piacere, la gioia, la salute e la vitalità*. Solo quando le nostre cellule ricevono acqua, aria e nutrimento in modo ottimale possiamo sentirci davvero sani e in forma. Inoltre il nostro rendimento viene regolato dal cosiddetto bioritmo, il nostro orologio interno che aiuta a stabilire se siamo svegli o dormiamo, se siamo stanchi o attivi. Queste fasi si riflettono non solo nel corso della giornata, ma anche nelle quattro stagioni.

I nostri trattamenti benessere vengono selezionati con attenzione per aiutarvi a trovare il vostro bioritmo naturale:

- *riequilibrante e armonizzante*
- *curativo*
- *calmante e rilassante*
- *riequilibrante e armonizzante*
- *purificante e rigenerante*

IL PRINCIPIO ATTIVO
DI ACQUAPURA

L'uomo moderno ha disimparato a vivere in armonia con la natura; tuttavia, proprio come il naturale avvicendarsi delle stagioni, anche i nostri bioritmi sono soggetti agli alti e bassi della natura. Purtroppo le esigenze della vita quotidiana non ne tengono alcun conto e a lungo andare non possiamo contrastare il corso naturale delle cose. Le conseguenze di un tale stile di vita sono stress, stanchezza e malessere generale. Per questo desideriamo aiutarvi ad individuare e riscoprire il vostro equilibrio ritmico. Potrete decidere se rigenerarvi, curarvi, rilassarvi o rinvigorirvi. Siamo a vostra disposizione per l'organizzazione individuale del vostro programma benessere.



ERBE ALPINE E BENESSERE PER TUTTA LA FAMIGLIA …

Il benessere è riposo per il corpo, la mente e l'anima. Per un perfetto relax ci siamo immersi nella natura alla ricerca di quelle essenze che vengono usate per il benessere della persona qui in Carinzia. Acque montane cristalline, erbe succose, fiori di campo, luce, calore e aromi sono i pilastri della filosofia della nostra SPA. Allora benvenuti tra i fiori di fieno e di calendula, tra l'iperico, l'altea, la camomilla, l'arnica e la wulfenia.

Inaugurate la vostra esperienza del benessere con la ricca scelta di rituali pensati per tutti i gusti. Lasciatevi ispirare! Per il resto affidatevi alle mani esperte e delicate del nostro team di terapeuti. Godetevi i 1.700 m^2 dell'area saune e piscine con trattamenti cosmetici e massaggi. È giunto il tempo di dedicare del tempo a sé stessi e ai propri cari.

PICCOLO VADEMECUM
DELLE ERBE CARINZIANE

FIORE DI FIENO

I fiori di fieno, delicati e versatili, danno il nome alla nostra sala dedicata ai trattamenti soft pack. I fiori di fieno vengono impiegati per bagni, impacchi e massaggi con effetti analgesici, calmanti e rilassanti sulle contrazioni muscolari e sulla circolazione. I bagni, i massaggi e gli impacchi ai fiori di fieno rafforzano le difese immunitarie e vengono pertanto utilizzati efficacemente per curare la febbre, le malattie da raffreddamento e i reumatismi, trovando applicazione anche nella cura di malanni di stagione, distonie neurovegetative, malattie renali e disturbi della vescica.

WULFENIA

La nostra romantica SPA con trattamenti di coppia è stata intitolata ad una specialità botanica presente soltanto sull'Himalaya e nella regione carinziana di Nassfeld. La wulfenia è una pianta alpina perenne che nell'area europea cresce esclusivamente sul lato italo-carinziano di Nassfeld. Le foglie lucenti e i fiori a grappolo di colore blu sono legati ad uno stelo. La wulfenia è protetto sotto stretta tutela naturale.

ALTEA

Espressione di una bellezza raggiante, l'altea e la camomilla danno il nome alle nostre sale per i trattamenti di cosmesi. È qui che vengono messe in atto le nostre offerte per peeling, massaggi, depilazione e bellezza. La gelatina viscosa, che rappresenta il suo componente fondamentale, agisce sulle mucose creando un effetto lenitivo utile nella cura di malattie dell'apparato respiratorio e digerente.

CAMOMILLA

La camomilla, una delle piante medicinali più amate d'Europa, viene giustamente utilizzata per curare diversi disturbi. Questo vero e proprio portento ha effetti antinfiammatori, calmanti e disseccanti ed è un toccasana per spasmi, gas intestinali e la cura delle ferite. Principalmente viene impiegata per la cura dell'apparato digerente, ma è di grande aiuto anche per molti altri problemi, come nella guarigione delle ferite.

CALENDULA

Nella sala Fiore di calendula a volte fa veramente caldo! Sarete coccolati con pietre calde e massaggi shiatsu che, con l'effetto purificante tipico della calendula, vi doneranno un piacevole sollievo dai crampi. Le sue foglie sono un eccezionale rimedio per la cura delle ferite e, assunte sotto forma di tè o tisana, alleviano i disturbi digestivi e ricorrenti. Il suo potere decongestionante, antibatterico, antinfiammatorio e rilassante la rende ottima contro le irritazioni della pelle, creando un delicato effetto sulla cute.

ARNICA

Nelle sale Arnica e Iperico si trova la nostra offerta per i massaggi. Crescendo principalmente nelle zone di montagna come quella di Nassfeld, l'arnica è anche nota con il nome di »arnica montana«. Questa specie floreale è un efficacissimo metodo per la cura di qualsiasi tipo di ferita, con effetti antibatterici, depurativi, antinfiammatori, diuretici, rilassanti, antidolorifici e diaforetici.

IPERICO (ERBA DI SAN GIOVANNI)

Nei giorni più lunghi dell'anno l'iperico immagazzina l'energia del sole per poi rilasciarla nei giorni più bui dell'inverno. L'iperico infonde i caldi raggi solari negli animi tristi, abbattendo l'irritabilità, l'insonnia e gli stati d'ansia e alleviando il mal di testa e le emicranie. L'utilizzo più noto dell'iperico è legato all'olio rosso d'iperico estratto dalle sue foglie fresche. L'olio è un toccasana per dolori muscolari, strappi, ferite, contusioni e altri stiramenti.

PACCHETTI SPA
4 STAGIONI

VENTATA DI ENERGIA
90 min **€ 110,–**

1. Trattamento viso fresh-up
2. Massaggio energizzante spalle – nuca – piedi

Ventata di energia – una combinazione energica creata specificamente per il vostro viso e il vostro corpo!

QUESTIONE DI PELLE
95 min **€ 120,–**

1. Peeling nutriente e rinfrescante con trattamento corpo
2. Fiale per trattamento intensivo del viso
3. Trattamento completo per gli occhi

Questione di pelle: il pacchetto per la protezione, la cura e l'equilibrio della vostra pelle e della vostra muscolatura – un pacchetto completo che agisce in profondità!

PAUSA
75 min **€ 97,–**

1. Bagno rilassante
2. Massaggio personalizzato con inalazione di essenze alle erbe aromatiche

Pausa – relax naturale per il corpo, i muscoli e i vostri sensi!

CUORE CALDO
65 min **€ 75,–**

1. Roll caldo aromatico
2. Massaggio Acquapura con candele aromatiche

Cuore caldo – un'armonia interiore vi riscalderà in modo piacevole e premuroso. Provate il piacere del silenzio e del calore!

ACQUAPURA
SIGNATURE FLOW

ACQUAPURA SIGNATURE FLOW 60 min **€ 79,–**

Check-up della mobilità| Manipolazione intensiva| Stretching e rilassamento fasciale | Strumenti per il trattamento fasciale | Consigli per la ginnastica da fare a casa
Mobilità, equilibrio, leggerezza, rilassamento fisico e mentale

---

Con i trattamenti selezionati dalle nostre Acquapura SPA ritroverete il vostro equilibrio e il vostro benessere personale. Per questo gli esperti dell'Acquapura SPA, in collaborazione con gli specialisti di PINO, hanno sviluppato un rituale molto speciale: un efficace trattamento fasciale per il vostro benessere.

Questo tipo di trattamento olistico contribuisce al mantenimento di un buono stato di salute e al miglioramento delle prestazioni fisiche, favorendo il sollievo dai dolori cronici e acuti dell'apparato motorio.

Il rituale inizia con un check-up della mobilità, seguito dal trattamento fasciale. Sovraccarichi, posture errate e movimenti sbagliati possono mettere in forte tensione le sottili membrane elastiche di tessuto connettivo (le fasce) che rivestono e sostengono i muscoli e gli organi, facendole contrarre e aderire alle strutture corporee e provocando stress e squilibrio interiore. Per molto tempo si è fatto ricorso ai massaggi soltanto per i problemi muscolari; ora si è scoperto che le fasce rilassate donano equilibrio e vitalità al nostro corpo.

Grazie al massaggio profondo dei tessuti potrete sciogliere le tensioni e ritrovare una maggiore mobilità, sentendovi rilassati e rigenerati sia nel corpo che nella mente. Il trattamento viene effettuato in modo lento e intenso, in profondità. Alla fine del rituale verrà eseguito un nuovo check-up della mobilità per evidenziare i cambiamenti avvenuti. Con dei semplici esercizi da svolgere a casa potrete conservare a lungo l'effetto dei massaggi.

Riscoprite il vostro benessere fisico con il nostro rituale olistico moderno!

COSMESI

ACQUAPURA BELLA DONNA

50 min **€ 60,–**
80 min **€ 90,–**

Acquapura Bella Donna – Il regalo per la vostra pelle. Questo rituale specificamente individualizzato vi garantirà un puro relax e il massimo dell'efficacia:
- Soluzione individuale per i vari tipi di pelle
- Trattamento per una pelle nuova, levigata e rassodata
- Trattamento intensivo lenitivo per pelli molto delicate e/o secche

50 mins. di percorso benessere: analisi dei bisogni della pelle, pulizia, peeling, punto di applicazione a scelta per una pulizia profonda o massaggio, concentrato di principi attivi, maschera, massaggio alle mani e trattamento conclusivo.

80 mins. di percorso benessere: analisi dei bisogni della pellecon checkup della vitalità, pulizia, peeling, modellamento delle sopracciglia, pulizia profonda, concentrato di principi attivi, massaggio viso/collo e décolleté, maschera speciale, massaggio alle mani o ai piedi e trattamento conclusivo personalizzato.

ACQUAPURA FOR MEN – TRATTAMENTO VISO PER UOMO

50 min **€ 60,–**

Tutto ciò di cui un uomo ha bisogno. I tessuti innovativi che racchiudono tutta la forza della natura vengono impiegati per donare alla vostra pelle una nuova energia e una dinamica luminosità. Acquapura For Men – nuova energia, pura vitalità!

CATTURA SGUARDI – TRATTAMENTO OCCHI

25 min **€ 30,–**

La zona delicata degli occhi è al centro del trattamento »Cattura occhi«, che include il modellamento delle sopracciglia, un concentrato personalizzato di principi attivi, massaggio e una speciale maschera per gli occhi. Per occhi belli e lucenti che illuminano il vostro viso!

IL MASSIMO DELL' IDRATAZIONE

45 min **€ 55,–**

Trattamento viso per un'idratazione perfetta. Il trattamento con fiale Crash garantisce freschezza e vitalità per qualsiasi tipo di pelle ed include pulizia, peeling, 5 fiale idratanti, maschera individuale e trattamento conclusivo.

BEAUTY
À LA CARTE

TOCCHI DI COLORE –
CONSIGLI PER IL MAKE-UP 40 min **€ 50,–**

Qual è il make-up perfetto per il mio viso e per un'occasione speciale? Vi proporremo varie soluzioni, consigliandovi il make-up perfetto per voi.

COCCOLA LA TUA ANIMA –
MASSAGGIO TESTA-VISO 25 min **€ 30,–**

Il massaggio benefico alla testa e al viso con magnifici oli aromatici vi donerà una completa armonia e un assoluto relax. Seelenbaumler – per un profondo relax e un equilibrio perfetto!

MULTITALENTO – HECKUP PER
LE VACANZE MANI E PIEDI 60 min **€ 70,–**

Un toccasana per le mani e i piedi inclusa regolazione lunghezza unghie, forma e pellicine, cura della pelle – un multitalento concentrato!

DEPILAZIONE

Depilazione avambracci, polpacci o schiena	20 min **€ 30,–**
Depilazione gambe completa	40 min **€ 50,–**
Depilazione bikini o ascelle	15 min **€ 20,–**
Depilazione labbro superiore	10 min **€ 10,–**

SGUARDI

Modellamento sopracciglia	10 min **€ 10,–**
Colorazione sopracciglia (durante il trattamento)	10 min **€ 10,–**
Colorazione ciglia (durante il trattamento)	10 min **€ 10,–**
Colorazione ciglia e sopracciglia	15 min **€ 20,–**

TRATTAMENTI CORPO

FONTE DI RELAX – BAGNO 25 min **€ 57,–**

Bagno per due in acqua calda con vari prodotti per un efficace rilassamento muscolare. Fonte di relax – immergetevi in acqua abbandonando la quotidianità!

- Sale da bagno alle erbe aromatiche della Valle della Gail con rinfresco
- Bagno di Cleopatra con rinfresco

ADAMO & EVA 55 min **€ 100,–**

Un'esperienza di coppia per tutti i sensi, a scelta tra schiumosa, cremosa o frizzante: trasformiamo il piacere del bagno in un momento del tutto speciale. Gusterete insieme una bottiglia di prosecco con fragole fresche (a seconda della stagione). Dopo il bagno la vostra pelle sarà coccolata con un olio rilassante e potrete continuare a godervi dei momenti di relax nella vostra intimità di coppia.

MICROFINITURA – PEELING 20 min **€ 30,–**

Una volta scelto il prodotto per la microfinitura, vi doneremo freschezza e purezza fino alla punta dei piedi!

Tipi di peeling offerti:
- Olio alle erbe aromatiche
- Olio al sale
- Sale aromatico

SETTIMO CIELO – IMPACCO 30 min **€ 37,–**

Una volta applicato con cura l'impacco personalizzato, l'effetto profondo del trattamento donerà un completo relax al vostro corpo, che nel frattempo si rilasserà in un caldo e piacevole letto ad acqua.

Tipi di impacchi offerti:
- Impacco corpo intensivo – con vitamine
- Impacco lifting

IMPACCO A BOZZOLO ALLE ALGHE 40 min **€ 55,–**

La forza delle alghe contro gli inestetismi della cellulite. Le bende imbevute di acqua marina e alghe, con il calore sprigionano il loro effetto disintossicante.

MASSAGGI
CLASSICI

Per conquistare il lusso del benessere fisico bisogna pur fare qualcosa. O meglio: lasciarlo fare per sé stessi da mani esperte in grado di sciogliere i blocchi, donare un piacevole relax per il corpo e la mente e liberare la propria energia. Nella nostra ampia offerta di massaggi troverete il giusto percorso individuale verso un ritrovato benessere.

CULTO DEL CORPO ACQUAPURA –
MASSAGGIO INDIVIDUALE, CLASSICO

Massaggio corpo parziale	25 min	**€ 30,–**
Massaggio corpo completo	50 min	**€ 60,–**

Durante il trattamento verranno utilizzate diverse tecniche di massaggio con oli aromatici scelti da voi e applicati nelle zone cruciali del vostro corpo. Culto del corpo Acquapura – per gli sportivi, gli amanti del relax e per il rilassamento mirato dei muscoli!

ACQUAPURA AROMA –
MASSAGGIO CON CANDELE AROMATICHE

Massaggio corpo parziale	25 min	**€ 30,–**
Massaggio corpo completo	50 min	**€ 60,–**

I profumi possono avere diversi effetti sul nostro sistema nervoso e muscolare, con risultati rivitalizzanti, riequilibranti e calmanti. Per prima cosa sarete voi stessi a scegliere la candela aromatica desiderata. Il caldo massaggio alla cera d'api, abbinato ad un lieve sfioramento del corpo, vi condurrà a uno stato di profonda calma. Acquapura Aroma – meravigliosamente ardente!

PAUSA RELAX – MASSAGGIO
TESTA – NUCA – SPALLE 50 min **€ 60,–**

Le tecniche di rilassamento e scioglimento liberano le tensioni accumulate sulla testa e la nuca. Pausa relax – liberi e leggeri!

FONTE DI ENERGIA – MASSAGIO
DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE 30 min **€ 40,–**

I vostri piedi parlano di voi! Con la stimolazione delle zone riflesse del piede è possibile ottenere un effetto benefico su organi, sistema nervoso, ormoni, colonna vertebrale e articolazioni e rimettere in forma i piedi stanchi. Fonte di energia – effetto duraturo, profondo e piacevole!

BENDE MAGICHE +
MASSAGGIO 50 min **€ 68,–**

Le bende elastiche di cotone vengono adagiate sulle zone critiche del vostro corpo per stabilizzare le articolazioni, equilibrare il tono muscolare e aiutare il processo di guarigione. Il massaggio agisce con un effetto rilassante e riequilibrante.

MASSAGGI
OLISTICI

RALLENTAMENTO –
MASSAGGIO SENSORIALE 60 min **€ 70,–**

Con questo trattamento benefico per il corpo le energie vengono attivate e riequilibrate portando ad uno scioglimento delle contrazioni con un conseguente senso di rilassamento per il corpo, l'anima e la mente. La pelle appare visibilmente depurata, liscia e luminosa.

PROGRAMA MERAVIGLIA 50 min **€ 68,–**

L'applicazione del trattamento avverrà venendo incontro alle vostre specialissime richieste. Questo tipo di trattamenti offrono anche l'ambiente perfetto per poter agire in modo intensivo su eventuali disturbi.

FALKENSTEINER –
MASSAGGIO HOT STONE 75 min **€ 98,–**

Le pietre naturali di basalto, accompagnate da un profondo senso di calore e da tecniche di massaggio delicato, favoriranno un profondo rilassamento che vi inviterà a chiudere gli occhi e a riposarvi. Falkensteiner – la forza terrena delle pietre... meravigliosamente sensibile!

TALENTO NATURALE –
MASSAGGIO CON 50 min **€ 68,–**
TAMPONAMENTO AROMATICO 80 min **€ 98,–**

Le calde erbe aromatiche, avvolte in teli di lino per infondere un rilassante senso di calore, accompagneranno le tecniche di massaggio distensive, circolari e a pressione, stimolando la circolazione e producendo degli effetti benefici sul sistema immunitario e respiratorio per un pieno di energia. Meraviglie della natura – naturalmente sani!

MIX DI ENERGIE –
BELEZA DO BRASIL 50 min **€ 68,–**

Coccolate la vostra pelle con un delicato peeling corpo ed un massaggio intensivo idratante con effetti rilassanti e protettivi.

MASSAGGIO AL MIELE 30 min **€ 35,–**

Il massaggio al miele migliora la circolazione, riequilibra il flusso energetico interiore e dona un sano equilibrio.

MASSAGGIO PARZIALE E
DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE 60 min **€ 75,–**

Una fantastica combinazione tra un massaggio alla schiena, alla nuca e ai piedi secondo i principi della riflessologia plantare. Un vero toccasana per queste zone problematiche.

Phytomer

TRATTAMENTI CORPO

SCULPT ZONE – TRATTAMENTO SNELLENTE PER ADDOME, GAMBE, GLUTEI 50 min **€ 60,–**

per un effetto snellente in tempi record: più di 1 cm di riduzione dopo soli 4 trattamenti un peeling marino delicato, rimineralizzante garantisce un relax benefico e una pelle setosa e liscia in tutto il corpo. L'impacco modellante e riscaldante „scioglie" gli sgradevoli cuscinetti di grasso. Il successivo massaggio snellente ha un effetto modellante duraturo. Il risultato: cellulite meno visibile, zone problematiche più lisce, meno cuscinetti di grasso fastidiosi.

SEA HOLISTIC – TRATTAMENTO RILASSANTE E RIGENERANTE CON TAMPONI ALLA LAVANDA 60 min **€ 75,–**

Relax e rigenerazione totale con una speciale tecnica di massaggio, ispirata da un tradizionale metodo tailandese. Un peeling ai cristalli di sale marino completo con essenze compattanti e cristalli di sale marino che vengono massaggiati con tamponi di lavanda caldi, garantisce il benessere assoluto e una pelle liscia, morbida e setosa.

JAMBES LÉGÈRES – TRATTAMENTO RINFRESCANTE PER GAMBE E VENE 35 min **€ 45,–**

Peeling marino remineralizzante per favorire la circolazione e conferire un piacevole tocco di freschezza alla pelle. Il trattamento rinfrescante per gambe e vene offre sollievo durante la gravidanza o in caso di problemi circolatori e gambe gonfie e pesanti.

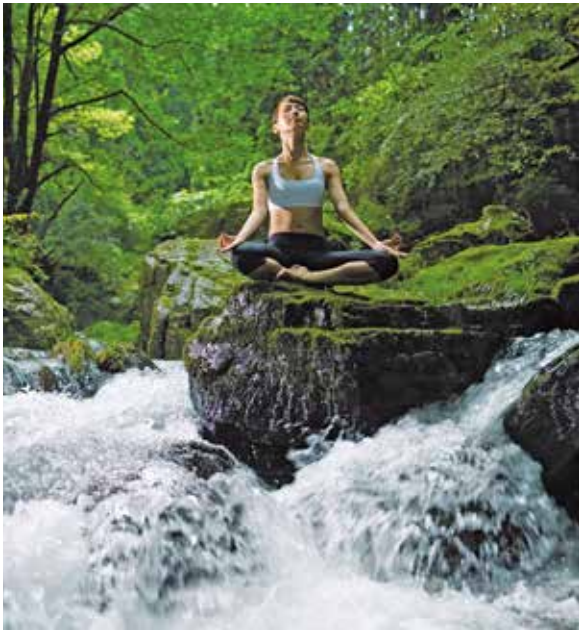
TRATTAMENTI PER IL VISO

CITADINE – CONTRO GLI INFLUSSI AMBIENTALI Pulizia profonda e sagomatura delle sopracciglia 60 min **€ 78,–**

Il trattamento completo per la pelle delle cittadine o delle persone esposte all'inquinamento urbano. Il viso brilla, il colorito torna radioso e le impurità vengono eliminate semplicemente con questo trattamento. La pelle viene depurata, disintossicata e riossigenata. Per un aspetto puro, fresco e pulito.

PIONNIER RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE Il trattamento anti-aging PREMIUM per viso, labbra e décolleté 75 min **€ 105,–**

Questo trattamento assicura il massimo dell'efficacia e dona una pelle giovane, liscia e luminosa. Lo speciale modellamento del viso completa alla perfezione l'effetto del prodotto.



SPORT E *Fitness*

La nostra area Fitness & Gym offre una splendida vista panoramica sulla cornice montuosa circostante. Lasciate »respirare« l'anima mentre rafforzate il vostro corpo. Quest'area Fitness & Gym offre davvero tutto quanto è necessario per mantenere in perfetto stato cuore, circolazione e fisico. Qui avete a disposizione attrezzi modernissimi gratuitamente. Attraverso il training con comando al polso potete ottenere ottimi risultati.

SPORT IN HOTEL

- Palestra
- Programmi con varie attività (consultare l'avviso in hotel)

ESTATE

- Trekking, alpinismo, arrampicata in palestre di roccia
- Ciclismo, mountain bike
- Nuoto
- Corsa, nordic walking
- Golf
- Rafting, canyoning
- Slittino estivo

INVERNO

- Sci, snowboard, sci in notturna
- Sci di fondo
- Escursioni con le ciaspole, escursioni invernali
- Pattinaggio sul ghiaccio
- Curling
- Slittino, ecc.

ACQUAPURA SPA

ACQUAPURA SPA
COSMESI

Concedetevi il lusso dei prodotti per la salute e la bellezza di Acquapura SPA, l'esclusiva linea di prodotti firmata Falkensteiner Hotels & Residences. Le preziose essenze stimolano il corpo e l'anima per un piacevole rilassamento dei sensi, mentre le pregiate vitamine e le sostanze rivitalizzanti offrono alla pelle una maggiore idratazione, donandole una rinnovata bellezza e una nuova elasticità.

I prodotti possono essere acquistati presso la reception della SPA.

ETICHETTA
SPA

PRENOTAZIONE DEI TRATTAMENTI
Per garantirvi il trattamento desiderato, vi consigliamo di effettuare la prenotazione presso la reception della nostra spa prima dell'arrivo. Riceverete la conferma del vostro appuntamento non appena arrivati in hotel.

TEMPO PER SÉ
Seguendo la filosofia della nostra Acquapura Spa, vi invitiamo a recarvi presso la reception della nostra spa circa 10 minuti prima dell'orario concordato per l'appuntamento per accordarci sul trattamento davanti ad una tazza di tè. Per rispetto nei confronti dell'ospite successivo, vi preghiamo di comprendere che, in caso di ritardo, la durata del trattamento verrà ridotta.

ABBIGLIAMENTO
Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in accappatoio. Per proteggere la vostra intimità, vi verrà fornito uno slip usa e getta, mentre nel corso del trattamento il corpo verrà coperto in diversi modi. Per alcuni trattamenti è anche possibile indossare un abbigliamento più comodo. Saremo lieti di informarvi a riguardo.

SODDISFARE I VOSTRI DESIDERI
Ispirandoci al motto »Riscoprire sé stessi«, desideriamo donare al vostro corpo una nuova cura, vitalità, purezza e/o un nuovo relax ed equilibrio, a seconda delle vostre esigenze. Per questa ragione vi verrà chiesto quali sono i punti per voi più importanti. Garantire una consulenza completa è un elemento fondamentale del trattamento, a cui diamo la massima importanza.

OGGETTI DI VALORE
Per la vostra sicurezza, consigliamo di recarvi ai trattamenti senza gioielli e riporre tutti gli oggetti di valore nella cassaforte della camera. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per gli oggetti andati smarriti.

CANCELLAZIONI
Si prega di procedere alla cancellazione dell'appuntamento entro le 12 ore precedenti l'inizio del trattamento. Per cancellazioni tardive saremo costretti ad addebitare il prezzo intero del trattamento.

ORARI DI APERTURA
- Sala cardio-fitness, solarium: 08.00 – 20.00
- Sauna: 10.00 – 20.00
- Piscina interna: 07.00 – 20.00
- Trattamenti: 09.00 – 20.00

È PREVISTO UN LIMITE DI ETÀ?
L'area relax della sauna è riservata agli adulti. I bambini di età inferiore ai 16 anni possono accedere soltanto se accompagnati da una persona adulta.
Gli orari di apertura della sauna per le famiglie (in cui i bambini possono entrare se accompagnati dai genitori) sono disponibili presso la reception della nostra SPA o nella bacheca avvisi dell'hotel. Tutte le altre condizioni per l'accesso alle saune (ad es. sala relax, area nudisti, piscinetta con i giochi) rimangono invariate!

Falky Kinder-SPA: per i nostri piccoli ospiti abbiamo creato dei trattamenti SPA pensati appositamente per i bambini, che saranno seguiti dal nostro team di esperti. Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi alla reception della SPA e consultare il menù della Falky Kinder-SPA.

SALUTE E GRAVIDANZA
Per questioni di salute o gravidanze vi preghiamo di informarci prima della prenotazione. Siete voi stessi i responsabili della vostra salute. Per ogni prenotazione e qualsiasi utilizzo degli impianti della SPA dovrete dichiarare di aver consultato un medico attestante la possibilità di fare uso della SPA. Partecipazione e utilizzo a proprio rischio e pericolo.

AREA PISCINE / AREA SAUNE

Si prega di accedere all'area piscine in costume, mentre per motivi igienici vi preghiamo di accedere all'area saune senza indumenti. L'area piscine è aperta anche alle famiglie, tuttavia vi preghiamo di tenere una condotta rispettosa nei confronti degli altri ospiti in cerca di tranquillità. Per consentire a tutti gli ospiti del centro benessere un piacevole soggiorno, vi preghiamo di non occupare i lettini con asciugamani, borse o simili!

ATMOSFERA DELL'ACQUAPURA SPA

Per consentire a tutti gli ospiti di godere della tranquillità del mondo Acquapura SPA, nel centro benessere vige il divieto di fumo. Vi preghiamo, inoltre, di spegnere i cellulari.

BUONI

Cosa c'è di più bello che regalare un po' di tempo per sé? Scegliete tra un buono standard o un trattamento completamente personalizzato. Per il partner, gli amici o per la famiglia: un po' di tempo per »riscoprire sé stessi« è sempre ben accetto. La reception della nostra spa sarà lieta di darvi informazioni sui buoni della nostra Acquapura Spa!

La direzione si riserva il diritto di apportare modifiche a trattamenti, prezzi e orari di apertura. Listino valido a partire da Dicembre 2017. Tutti i prezzi sono comprensivi di tasse e imposte. Con la pubblicazione della presente brochure, i prezzi dei listini precedenti perdono la loro validità. Salvo errori e refusi.

Falkensteiner Hotel Sonnenalpe ★★★★
Sonnenalpe Nassfeld 9, 9620 Hermagor
Tel. +43/(0)4285/82 11
Fax +43/(0)4285/81 28
sonnenalpe@falkensteiner.com
sonnenalpe.falkensteiner.com

WELCOME HOME!
www.falkensteiner.com