



# El Olivar

---

Cooking Demo by Andrés Ruiz

*Sábado a las 11:30 h / Saturday at 11:30am*

---

8 de mayo / 8th May

Mezcla de especias y frutos secos para potenciar y decorar nuestros platos

*Mix of spices and nuts to enhance and decorate our dishes*

22 de mayo / 22nd May

Cocinar al vacío / Vacuum cooking

---

Nutritional Tastings  
with our Nutritional Therapists

*Cada martes a las 11:30 h / Every Tuesday at 11:30am*

---

4 de mayo / 4th May

Consejos para eliminar toxinas con gazpachos antioxidantes

*Tips to appropriate detoxification with antioxidant gazpachos*

11 de mayo / 11th May

Alimentos según el estado de ánimo / Food for mood

18 de mayo / 18th May

Las ensaladas no tienen por qué ser aburridas

*Salads don't have to be boring*

25 de mayo / 25th May

Mejora tu salud a través de la comida y aprende sobre alergias

*Improve your health through foods and learn about allergies*

---

€ 35 p/p IVA/ VAT Inc.

Para reservar / To book (+34) 952 82 22 11 · [elolivar@marbellaclub.com](mailto:elolivar@marbellaclub.com)

