

DOMAINE <sup>DE</sup> **FORGES**


---

  
**SPA**

*Entrez dans notre délicate bulle...*  
*Lâchez prise... Eveillez tous vos sens...*



## Informations utiles

- L'accès piscine est offert à partir de 40€ de soins par personne.
- Le sigle  signifie que vous pouvez choisir d'effectuer ce soin à deux (sous réserve de disponibilités) en cabine double. Le tarif indiqué correspond au tarif pour une personne.
- Aidez-vous des hashtags # pour choisir plus rapidement votre soin.
- Nos soins sont accessibles à partir de 18 ans.
- Merci de vous présenter 15 minutes avant le début de vos soins afin de pouvoir vous préparer tranquillement. En cas de retard, la durée du soin pourra être écourtée. Tous nos soins sont destinés à la relaxation et au bien-être, ils n'ont pas de but thérapeutique.
- Prêt du linge : pour les clients extérieurs à l'hôtel, une caution d'une valeur de 70€/personne vous sera demandée à l'accueil du spa pour garantir peignoirs/serviettes/chaussons et vous sera restituée au moment de votre départ.
- Pour les femmes enceintes, n'hésitez pas à le préciser au moment de votre réservation pour que la praticienne n'utilise pas d'huiles essentielles.
- Vous pouvez télécharger la carte de nos soins ainsi que nos offres promotionnelles sur le site [www.forgeshotel.com](http://www.forgeshotel.com)

## Horaires d'ouverture

Ouvert 7/7j, week-ends et jours fériés.

Du lundi au vendredi : 10h/13h - 14h/19h

Samedi : 10H - 20H

Dimanche : 10H - 19H

## Informations et Réservations

Téléphone : 02 32 89 50 44

Email : [lespa@forgeshotel.com](mailto:lespa@forgeshotel.com)

Adresse : Avenue des Sources  
76440 FORGES-LES-EAUX



@FORGESSPA

[www.domainedeforges.com](http://www.domainedeforges.com)

# NOS CHOUCHOUS

*Vous retrouvez ici nos incontournables, des soins variés aux odeurs envoiées...*

## **Soin Excellence Secrets de Sothys** *Soin signature Sothys®*

*#prestige #soincomplet #visageetcorps #sensorialité*

145 min/199€

Laissez vous séduire par ce rituel d'exception aux fragrances chyprées, florales et fruitées qui conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique, une parenthèse de bien être inoubliable. 11 galéniques uniques ultra concentrées en actifs pour 11 étapes de soin visage et corps aussi sensorielles qu'efficaces (gommage, modelage, et soin visage hydratant, anti-âge et énergisant). Dès le 1er soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté.

## **La Cérémonie des Délices**

*#gommage #corps #dos #visage*

115 min/139€

Partez pour un voyage des sens avec cette cérémonie qui débute par un gommage doux du corps aux gants exfoliants, Le corps est ainsi préparé à recevoir le soin, la peau est délicieusement douce. La praticienne masse profondément le dos et le cuir chevelu. Elle pratique ensuite un soin du visage cocooning qui se séquence en étapes stimulantes, apaisantes et lissantes. Les jambes sont massées pendant la pose du masque. Le teint est frais et reposé, le corps se sent léger et apaisé.

## **Sensations Orientales** *Soin signature Sothys®*

*#soinsec #gommage #modelage #cocooning*

85 min/99€

Évadez-vous grâce à ce rituel ressourçant d'inspiration orientale. Le soin commence avec l'application d'un sirop parfumé «ambre myrrhe» suivi d'un gommage corps à l'argile de gommage, puis laissez-vous voyager grâce à un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys© inspirée des méthodes traditionnelles orientales. Un moment unique d'évasion aux notes aromatiques de myrrhe et d'ambre.

## Les Secrets de la Sultane\*

*# Sur-mesure #gommage #enveloppement #modelage*

85 min/99€

Ce soin chaud et douillet se divise en 3 étapes :

- Un gommage du corps pour une peau visiblement plus lisse et lumineuse
- Un enveloppement corporel dans un chaleureux cocon pour une peau nourrie et hydratée en profondeur
- Un modelage relaxant lent et profond du dos et de l'arrière des jambes

Choisissez votre thématique pour l'enveloppement et le modelage

- Fleur de Champaka (fleur tropicale de Malaisie)
- Fleur d'oranger
- Fleur de tiaré et Aloé Véra
- Ayurvédique (Vanille/ambre/patchouli)

## La Cérémonie Évasion des Sens 🌸

*#relaxation #dos #soinvisage*

85 min/99€

Ce soin complet combine modelage et soin du visage cocooning pour un bien être absolu. Après la phase d'accueil, la praticienne masse profondément le dos et le cuir chevelu pendant 25 minutes. Elle pratique ensuite un soin du visage qui se séquence en plusieurs étapes nettoyantes, relaxantes et hydratantes. Les jambes sont massées en profondeur pendant la pose du masque. Le teint est frais et reposé, le corps se sent léger.

## Hanakasumi *Soin signature Sothys*® 🌸

*#soinsec #gommage #modelage #cocooning*

65 min/89€

Un rituel pour le corps d'inspiration japonaise. Hanakasumi se traduit par «brume de fleurs de cerisier». Ce soin se divise en 3 étapes :

- Application du gommage fleur de cerisier-poudre de riz retiré à l'aide de gants exfoliants.
- Un modelage plantaire inspiré de la réflexologie permettant de stimuler les énergies du corps entier.
- Un modelage au beurre de karité senteurs d'Asie.

Ce soin est un véritable voyage sensoriel. Votre peau est nourrie, adoucie et pleine d'énergie.



# NOS MIGNARDISES

## Balnéo Cocoon

30€

Baignoire à jets d'eau et à remous, fonctionnant en simultané ou en alternance, permettant d'évacuer le stress, apaiser les tensions et favoriser la circulation sanguine et lymphatique.

## Nos Enveloppements Corporels\*

40€

Une pause cocoon dans une couverture chauffante pour apaiser les tensions musculaires et nerveuses, activer la sudation pour éliminer les toxines et maximiser l'hydratation du corps entier.\*

\*déconseillé en cas de claustrophobie, problèmes cardiaques ou circulatoires.

- Jasmin : hydratant et apaisant
- Chocolat gourmand : stimulant, adoucissant et relaxant
- Milky-miel (lait, miel) : cicatrisant, nourrissant et apaisant
- Argan et hibiscus : riches en Oméga6 et en Vitamines E

## Nos Gommages Corporels\*

40€

Une exfoliation du corps entier pour une peau douce et lumineuse. La microcirculation est stimulée et les cellules mortes et impuretés sont éliminées.

- Gommage délicieux : gommage onctueux aux épices, au sucre roux et à l'huile de macadamia protectrice et régénérante.
- Gommage aux gants : application d'un lait nourrissant suivi d'un gommage doux et enveloppant aux gants (gommage sans douche).
- Gommage aux sels : délicatement parfumé : gommage dynamique et profond.
- Gommage argan/hibiscus : gommage à l'huile de graines de raisin, gommage délicat.



# NOS MODELAGES

*(Massage à but relaxant et non thérapeutique)*

## Nos Classiques

Modelage 15 minutes (1 zone au choix*) . . . . .	30€	
Modelage 25 minutes (1 ou 2 zones au choix*) . . . . .	40€	
Modelage 35 minutes (2 ou 3 zones au choix*) . . . . .	55€	

\* Dos/jambes/bras/ventre/mains/pieds/visage/cuir chevelu

## Nos Invitations au Voyage

Nos modelages sont réalisés avec de l'huile parfumée et du beurre de karité tiédi.

### Singapourien

*#relaxant #équilibrant #asiatique #appuyé*

85 min / 109€

Ce modelage combine techniques chinoises, indiennes et Malaisiennes pour lutter contre la fatigue et les baisses d'énergie. Les gestes sont précis, appuyés et concentrés sur les zones énergétiques du corps.

### La Symphonie à 4 mains

*#lâcherprise #évasion #harmonie #2praticiennes*

55min / 129€

Deux praticiennes vous invitent pour un voyage unique et mystérieux afin de vous transporter au cœur d'un moment intense de lâcher prise et d'évasion. Le corps comme l'esprit seront troublés et la relaxation décuplée.

### Lomi-Lomi

*#apaisant #enveloppant #avantbras #profond*

85 min / 109€

Ce modelage d'inspiration hawaïenne alterne des mouvements très doux et enveloppants à des techniques plus profondes et toniques, reproduisant ainsi les mouvements de l'océan grâce aux avant-bras de la praticienne. Le corps et l'esprit sont alors complètement apaisés et ressourcés.

### Régénérant du Dos

*#dos #pressions #appuyé*

55 min / 85€

Ce modelage allie des techniques musculaires profondes (pressions, pétrissages) et des étirements thaïlandais (permettant un assouplissement corporel et une détente articulaire) pour une décontraction totale. Il cible réellement les tensions du dos et des jambes et les dénoue en profondeur.



## Californien

*#détente #enveloppant #zen-attitude*

55min / 85€

Ce modelage traditionnel manuel, de tout le corps, combine gestes doux, lents, et enveloppants. Il permet de libérer le corps des tensions accumulées en travaillant doucement les muscles et la peau.

## Réflexologie Plantaire Esthétique

*#pieds #acupression #dynamisant #énergies*

35min / 55€ ou 55min / 85€

Technique manuelle douce de modelage qui consiste à stimuler les zones réflexes du pied par acupression. D'origine chinoise, cette pratique permet d'éliminer le stress, de dynamiser l'organisme, et de relancer l'énergie vitale.

## Ayurvédique

*#énergies #harmonisant #tonique #revitalisant*

55min / 85€

Ce modelage énergisant est un mélange de techniques à la fois douces, harmonieuses mais aussi profondes et rythmées pour un véritable moment de détente. Il améliore la circulation, rééquilibre les énergies du corps et apaise les tensions nerveuses.

# NOS SOINS DU VISAGE

*Soins signature Sothys®*

## Traitements Intensifs

### Soin Énergisant à l'Éleuthérocoque

*#éclatduteint #nettoyageprofond #défatiguant #inno-*

75 min / 85€

Véritable booster, ce soin du visage professionnel 100% manuel, unique et novateur, est idéal seul ou en préparation d'une cure anti-âge ou hydratante pour redonner énergie et éclat à la peau. Il s'adapte parfaitement à tous les types de peau et à toutes les saisons. La peau est visiblement plus lumineuse, ressourcée et défatiguée.

### Hydra3HA

*#hydratant #douceur #peauxsensibles #acidehyaluronique*

65 min / 79€

Ce soin d'exception au pouvoir hydratant, immédiat et durable, se démarque grâce à l'acide hyaluronique et l'extrait de bolet (champignon du limousin) que contiennent ses produits. Une vague de douceur (modelage), de technicité (Digi-Esthétique®) et de qualité (actifs exclusifs Sothys®) pour les peaux les plus sèches ou en manque d'eau.

Dès le premier soin, la peau est revivifiée, plus confortable et la jeunesse de la peau est préservée.

\* Pour un nettoyage plus profond, vous pouvez choisir l'option «peeling esthétique» à incorporer à votre soin, grâce au Glysalac Pro Peel®, exfoliant professionnel à

### Soin Jeunesse

*#anti-âge #tenseur #fermeté #peauxmatures*

75 min / 85€

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys combinant relaxation et prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune. Les rides et ridules sont travaillées et la peau est sollicitée grâce à une gestuelle professionnelle et des produits concentrés en collagène et acide hyaluronique. La peau est plus lumineuse, plus rebondie, les rides sont repulpées et les traits remodelés.

### Soin Visage Homme Essentiel

*#homme #déttox #nettoyant #énergisant*

65 min / 79€

Un soin du visage innovant pour rebooster, détoxifier et revitaliser la peau des hommes. Un nettoyage haute précision, un modelage relaxant, un masque sur-mesure, et un sérum anti-âge enrichi du Complexe végétal anti-âge spécifique homme pour une peau plus résistante et une mine impeccable. Ce concept unique de détente et d'efficacité vous rendra la peau plus résistante, plus douce et une mine impeccable.

# Techniques en option

## Nettoyage profond

10 min (en + du soin)/10€

Si vous souhaitez ajouter une étape sous Vapozone avec extraction des comédons à votre soin du

## Soin Visage Délice

*#purifiant #hydratant #relaxant*

55 min / 69€

Les peaux urbaines, fatiguées, stressées adorent ce soin complet, purifiant et hydratant où les parfums varient selon les saisons. Les phases stimulantes et relaxantes s'alternent. La peau est intensément hydratée, les traits reposés.

## Contour des Yeux & Ovale Parfait

### Sothys<sup>®</sup>

*#soinciblé #contouryeux #ovalvisage #défroisser #stimulant*

55 min / 69€

Ce soin ciblé, signature Sothys, va permettre d'hydrater, défatiguer et décongestionner le contour de l'œil. Grâce à des manœuvres spécifiques drainantes et stimulantes, votre regard sera serein et apaisé. La praticienne ciblera également l'ovale du visage, des pommettes jusqu'au buste. Soin professionnel en 3 étapes pour chaque zone : gommage, modelage puis double masque objectif défroisser/tonifier.

## Peeling Resurfaçant

*#éclat #purifie #peauxmixtes #peauxgrasses*

55 min / 69€

Jour après jour la peau doit faire face aux agressions imposées par la vie quotidienne : Stress, tabac, pollution, UV... Parfois fatiguée, elle se déséquilibre et n'arrive plus à se défendre. Le peeling resurfaçant, inspiré des techniques médicales\*, rénove la peau grâce à l'alchimie entre la technologie de pointe et les mains expertes de votre esthéticienne. Ce soin est idéal pour tous les types de peau excepté les peaux réactives. La peau est saine, lisse, douce et éclatante.

\*Peeling esthétique et cosmétique pour usage superficiel en cabine.

## Soin Visage Apaisant SPA *#peauxsensibles*

*#peauxintolérantes #anti-rougeurs #douceur*

55 min / 69€

Ce soin apaisant révèle enfin l'efficacité de l'Eau thermale Spa qui adoucit visiblement le quotidien de toutes les peaux sensibles, réactives et intolérantes. Celles-ci retrouvent confort et sérénité. Les produits utilisés sont sans parfums et hypoallergéniques.



# NOS SOINS DE BEAUTÉ

## Soin douceur des mains ou des pieds - 35 min/40€

Un instant savoureux associant plusieurs étapes : Limage des ongles, exfoliation douce, hydratation, travail des cuticules et polissage. La peau et les ongles sont nourris, revitalisés et soignés.

- Pose de vernis semi-permanent O.P.I (mains ou pieds) . . . . . 50€

## Dépose de vernis semi-permanent . . . . . 15€

## Peeling des callosités - 35 min/40€

Ce traitement professionnel de la voûte plantaire élimine callosités, durillons et crevasses. Il redonne aux pieds une nouvelle splendeur et une douceur extraordinaire. Les résultats sont immédiats dès la 1<sup>ère</sup> séance.

## Épilations

- Demi-jambes, bras, dos ou torse . . . . . 20€
- Jambes complètes . . . . . 30€
- Aisselles . . . . . 15€
- Maillot classique /semi-intégral / intégral . . . . . 15€/25€/40€
- Sourcils, lèvres ou menton . . . . . 10€

## Forfaits

- Demi-jambes + maillot classique + aisselles . . . . . 40€
- Demi-jambes + maillot intégral + aisselles . . . . . 60€
- Lèvres + sourcils + menton . . . . . 20€
- Jambes complètes + maillot classique + aisselles . . . . . 50€
- Jambes complètes + maillot intégral + aisselles . . . . . 70€

# NOS SOINS THÉRAPEUTIQUES

## Thérapie du Dos

### Ostéopathie

35 min / 60€

Rééquilibrage du squelette.

## Acupuncture

35 min / 45€

L'acupuncture est une médecine traditionnelle chinoise. Pratiquée avec des aiguilles disposées sur des points stratégiques, elle a pour vocation de rétablir la force de l'énergie vitale. L'acupuncture est employée à titre curatif ou simplement préventif (stress, tabagisme, obésité, oppression, insomnie, etc).

## Drainage lymphatique

35 min / 55€

Massage visant à stimuler la circulation lymphatique des membres inférieurs. Complète les méthodes d'affinement de la silhouette. Lutte contre la sensation de jambes lourdes.

*Nos soins sont à consommer sans modération...*  
*N'hésitez pas à en abuser...*



DOMAINE <sup>DE</sup> **FORGES**

---

  
**SPA**

AVENUE DES SOURCES - 76440 FORGES-LES-EAUX  
INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS 02 32 89 50 44

SA Forges Thermal, 15 600 000  
Avenue des sources - 76 440 Forges-les-Eaux  
RCS 775 699 986 DIEPPE