



WELLNESS

CHARLAS SOBRE NUTRICIÓN SALUDABLE
Nutritional Wellness Talks

Todos los jueves a las 11:00 h *El Olivar* *Every Thursday from 11am*

ES NECESARIO RESERVAR CON ANTELACIÓN | PRE-BOOKING IS NECESSARY

Jueves 1 Julio / Thursday 1st July

Ayuno y ayuno intermitente
Fasting and intermittent fasting

Jueves 8 Julio / Thursday 8th July

El interesante papel de la fructosa y su uso comercial
The interesting role of fructose and its commercial use

Jueves 15 Julio / Thursday 15th July

Detox de verano / *Summer Detox*

Jueves 22 Julio / Thursday 22nd July

Cómo conseguir una digestión óptima
How to achieve an optimum digestion

Jueves 29 Julio / Thursday 29th July

El Mundo de los Suplementos / *The World of Supplements*

Gratuito para clientes del hotel | Clientes externos € 35 p/p
Complimentary for hotel guests | External Guests € 35 p/p

wellness@marbellaclub.com · (+34) 952 82 22 11