WOW Sağlık Kulübü
WOW Health Club

İSVEÇ MASAJI — 50 DK / MIN — 400 TL
SWEDISH MASSAGE

Vücuda kısmen (lokal) veya tamamen uygulanan klasik masaj ile dolaşım hızını arttırarak lenf dokularını hücreleri canlandırır, dolaşımı düzenler, kas gerilimini azaltarak konsantrasyonu güçlendirir.

The classical massage applied partially (locally) or completely to the body increases the circulation rate and revitalizes the lymph tissues - cells, regulates the circulation, strengthens concentration by reducing muscle tension.

BALİ MASAJI — 50 DK / MIN — 450 TL
TRADITIONAL BALINESE MASSAGE

Tüm vücuda güçlü hareketlerle uygulanan masajda yumuşak vuruşlar ve gerinme hareketleriyle kas dokusuna derinlemesine çalışır. Hem bedeni hem de zihni rahatlatır ve gençleştirir.

The massage, which is applied to the whole body with strong movements, works deep into the muscle tissue with soft strokes and stretching movements. It relaxes and rejuvenates both body and mind.

SPECIAL MIX — 75 DK / MIN — 675 TL
SPEACIAL MIX

Vücudu, ruhu olağanüstü rahatlatan bu uygulama sırasında kullanılan özel sıcak Ayurvedik yağlarla kişininbünyesine uygun komple vücut masajı yapılmaktadır. Diğer masaj türlerini de içine alan oldukça kapsamlı bir masajdır.

A complete body massage suitable for the person's body is performed with special hot Ayurvedic oils used during this application, which relaxes the body and the soul. It is a very comprehensive massage that includes other types of massage.

MEDİKAL MASAJ (BÖLGESEL) — 30 DK / MIN — 300 TL
MEDICAL MASSAGE (REGIONAL)

Her kas grubu ele alınarak uygulanan medikal masajda dolaşım sistemi esas alınmaktadır. Vücuda etki edecek şekilde ve tonda uygulanmaktadır. Kronik ağrılar ve yorgunluklar için kullanılan medikal masaj kas ve hareket sistemine büyük etki eder.

The circulatory system is focused on in the medical massage applied by dealing with each muscle group. It is applied in a way and tone to affect the body. Medical massage used for chronic pain and fatigue has a great effect on the muscle and movement system.

AROMATERAPİ MASAJI — 40 DK / MIN — 300 TL
AROMATHERAPY MASSAGE

Bu masaj, deri yüzeyini daha çok ısıtır ve yoğun kas, eklem ağrılarına ve zayıf dolaşım bozukluklarına çok faydalı olur. Dikkat edilen, temponun düşük ve hareketlerin şiddetinin hafif olmasıdır. Rahatlatıcı, gevşetici ve dinlendirici bir özelliğe sahip bir masajdır.

This massage heats the skin surface more and is very beneficial for intense muscle and joint pain and poor circulation disorders. Attention is paid to keep the tempo low and the intensity of the movements light. It is a calming, relaxing and soothing massage.

RELAX MASAJI — 30 DK / MIN — 250 TL
RELAX MASSAGE

Rahatlatıcı, Dinlendirici, Gevşetici bir masajdır. Yavaş ve fazla baskı uygulamadan tüm vücuda yapılır.Günün stresini azaltır, uyumayı kolaylaştırır.

It is a calming, relaxing and soothing massage. It is applied slowly and without applying too much pres. It reduces the stress of the day and makes it easier to sleep.

KESE KÖPÜK MASAJI — 40 DK / MIN — 250 TL
SCRUBBING AND FOAM MASSAGE

Kese yardımı ile Ciltteki ölü derileri atarak deriden toksin atılımını kolaylaştırılır, sonrasın ise vücudun doğal sabunlardan üretilen yoğun bir köpükle kaplanması ve bu köpük yardımıyla yapılan eşsiz rahatlatıcı bir masajdır.

The removal of toxins from the skin is facilitated by removing the dead skin from the skin with the help of a scrub, after which the body is covered with a dense foam produced from natural soap, and it is a unique relaxing massage made with the help of this foam.

ANTİ-STRES MASAJI — 20 DK / MIN — 200 TL
ANTI-STRESS MASSAGE

Yavaş ve ritmik yapılan bir masaj tipidir. Kasları gevşetici rahatlatıcı etkisi vardır. ANTI-STRESS MASAJI ; baş,boyun, sırt ve ayak tabanını kapsıyor, gerilimi etkin olarak gideriyor ve vücuttaki kas ve dokuların gevşemesi sağlanıyor.

It is a slow and rhythmic massage. It has a relaxing effect on the muscles. ANTI-STRESS MASSAGE covers the head, neck, back and soles of the feet, effectively relieves tension and relaxes the muscles and tissues in the body.

REFLEXOLOJİ MASAJI — 20 DK / MIN — 220 TL
REFLEXOLOGY MASSAGE

Refleksoloji masajı ayaklara uygulanan bir tür denge masajıdır ve kişinin kendisini fiziksel, duygusal ve ruhsal olarak iyi hissetmesini sağlar.

Reflexology massage is a kind of balance massage applied to the feet and makes the person feel good physically, emotionally and spiritually.

KESE MASAJI — 20 DK / MIN — 150 TL
SCRUBBING MASSAGE

KÖPÜK — 20 DK / MIN — 150 TL
FOAM MASSAGE

SULTAN MASAJI — 60 DK / MIN — 450 TL
SULTAN'S MASSAGE

(20 DK KESE KÖPÜK + 40 DK AROMA TERAPİ MASAJI) Uygulanmaktadır.

(20 MINUTES SCRUBBING AND FOAM + 40 MINUTES AROMA THERAPY MASSAGE)