LUNES

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de vainilla - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas de frutas - acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de coco - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Huevos psicodélicos - acompañado de platanos fritos y frijoles refritos.

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Tradicional cochinita yucateca - acompañada de cebolla curtida y chile toreado.

Taco dorado de carne molida - acompañado de frijol refrito y salsa de tomatillo.

Burritos - de queso jamon y pollo acompañada de papa hash brown y salchicha desayuno.

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena natural, café americano, capuchino, expreso o té.

MARTES

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de anís - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas de manzana- acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de vainilla - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Tostadas de pollo - acompañadas de lechuga, crema, jitomate y cebolla y queso fresco.

Carne en su jugo - escalopa de res, champiñon al ajillo, papa cambray.

Birria de res - acompañada de cebolla y cilantro.

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena natural, café americano, capuchino, expreso o té.

MIÉRCOLES

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de nuéz- acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas naturales - acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de avena - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Panuchos - masa rellena de frijol acompañada de pollo pibil, cebolla curtida y salsa verde

Pozole de cerdo - acompañado de guarniciones, lechuga, rabano, cebolla, oregano, tostadas

Enchiladas verdes - rellenas de pollo y queso oaxaca gratinado

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena de naranja, café americano, capuchino, expreso o té.

JUEVES

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de arándano - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas rellenas de frutos secos - acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de chocolate - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Huevos benedictinos - acompañados de jitomate provenzal y brocoli gratinado.

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Frijol con puerco - acompañado de jitomate tamulado, cebolla, cilantro y limon

Sopes de carne molida - acompañado de lechuga, queso fresco, crema y salsa ranchera

Sincronizadas - con jamon, queso oaxaca y frijol, deliciosa papa hash brown y tocino

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena de coco, café americano, capuchino, expreso o té.

VIERNES

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de chocolate - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas rellenas de papaya - acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de amaranto - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Tacos dorados de panela - (3 pz) acompañados de lechuga, crema, queso fresco y jitomate

Gorditas de chicharron - con lechuga, jitomate, queso fresco y cebolla curtida con salsa verde asada

Pancita de res - acompañada con cebolla, cilantro, limón y una deliciosa tostada de maiz crujiente

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena natural, café americano, capuchino, expreso o té.

SÁBADO

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de avena - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas rellenas de plátano - acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de arándano - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Huevos motuleños - acompañados de platano frito chicharos y frijol refrito.

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Empanadas de queso - (3pz) con lechuga, jitomate, crema y queso fresco con salsa roja

Pambazo - (2 pz) delicioso pan bañado en salsa guajillo relleno de papa y chorizo, acompañado con crema, lechuga y queso fresco

Carne en su jugo - filete de res con champiñones al ajillo y papa gratin

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena natural, café americano, capuchino, expreso o té.

DOMINGO

Chulavista

MENÚ

DESAYUNO

FRUTA & YOGUR

Jugo naranja, jugo verde, jugo de temporada, licuados de plátano con leche, licuado de fresa con leche y choco milk.

Plato de frutas surtidas acompañado de granola o queso cottage.

Muesli de yoghurt natural y cereales con durazno deshidratado.

Yoghurt de sabores individuales (fresa, natural, natural light, natural doble cero, manzana, durazno) acompañado de granola o frutos secos.

CEREALES

Zucaritas, Choco krispis, Corn Flakes, All-Bran, Froot Loops.

Leche entera, light, deslactosada y soya.

HOT CAKES WAFFLES Y CREPAS

Hot cakes de amaranto - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Crepas rellenas de queso crema y guayaba - acompañadas de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

Waffles de granola - acompañados de miel maple, o miel de abeja, nutella o mermelada.

HUEVOS Y OMELETTE

Huevo al gusto - revueltos, estrellados, omellette, con complementos (chorizo, grano de maiz, champiñon, espinaca, mix de pimientos, chicharo, jamón, queso oaxaca) acompañado de frijol refrito y papa hash brown.

Tortilla española - con papa y cebolla confitada

Acompañamientos extras: salchicha, tocino y jamon a la plancha

MEXICANO

Barbacoa blanca - de cebolla, cilantro, limón, salsa verde asada y tostadas de maiz.

Salbute de pollo - (3pz) con lechuga, queso fresco, crema, cebolla curtida y jitomate.

Mollete tradicional - baguette con frijol refrito, gratinado con queso manchego, arrachera y su salsa mexicana.

VARIEDAD DE PLATO DE CARNES FRIAS Y QUESOS
VARIEDAD DE PAN DULCE Y SALADO

BEBIDAS CALIENTES

Chocolate caliente, avena con pasas, café americano, capuchino, expreso o té.